

SNARFSLAKER 155

EERSTE BEHANDELING

Helemaal zeker weten doe je het nooit, maar m'n gevoel zegt dat ik de eerste week nog vrij redelijk ben doorgekomen. Bekend zal zijn dat er met een chemokuur tal van ongewenste bijwerkingen kunnen optreden. Vooral de behandeling met cytostatica hakt er meestal behoorlijk in. Ook bij mij zorgde deze speciale chemie voor onverwacht veel problemen. Zonder al te veel op de details van de maag/darmproblemen in te willen gaan, mag vermeld worden dat er de afgelopen week wederom vier kilo van het gewicht is verdwenen. Alles bij elkaar is de weegschaal in zes maanden zo'n 16 kilo minder aan gaan wijzen. Op termijn zal dat gewicht er hoe dan ook weer aan moeten komen. Nooit gedacht dat ik voor 'n ernstige zaak als deze in het medische circuit zou belanden. Zeker niet, want wat mijn gezondheid betreft heb ik nooit te klagen gehad en is er zelden een dokter van dichtbij gezien. Natuurlijk is er wel eens iets niet in orde geweest, maar mogelijk ben ik er één van het type, "zoiets gaat vanzelf wel over". Deze keer dus niet, en we hebben al kunnen lezen, deze keer was het goed mis. Nog steeds is het een vreemde gedachte dat de ontregelde celdeling zo lang onopgemerkt is gebleven..... Worden er vragen gesteld over mogelijke oorzaken van het fenomeen, dan moeten zelfs de beste specialisten het antwoord schuldig blijven. Begrijpelijk, want met het beantwoorden van dit soort vragen zal uiteraard het acute probleem niet worden opgelost. Een voor de hand liggende gedachte hierbij is dan ook dat in de wetenschappelijke onderzoeksprogramma's de oorzaken van veel ziekten niet aan de orde komen en deze daardoor onnodig lang in de schaduw blijven liggen. In medische kringen misschien van tijd tot tijd 'n onderwerp, maar persoonlijk ben ik er van overtuigd dat er veel, en veel te weinig onderzoek in deze richting wordt gedaan. Iedereen heeft (ook gezonde mensen) kwaadaardige cellen in zijn lichaam. Immunologen hebben berekend dat 't menselijk lichaam dagelijks duizenden kankercellen produceert. Van nature beschikt de mens over een uitstekend functionerend afweersysteem dat deze cellen kan herkennen om ze af te stoten. Door allerlei interne maar vooral ook externe factoren kan het systeem ontregeld raken en ontstaan er langzaam maar zeker problemen.

Een fascinerend onderwerp waarbij we niet mogen vergeten dat hierbij ook nog eens grote maatschappelijke (farmaceutische) belangen een rol spelen. Zo ook in mijn geval zijn er in de loop der jaren fouten in het immuunsysteem opgetreden. Hoe en op welk moment deze in gang zijn gezet is niet eenvoudig te achterhalen, maar er zijn aanwijzingen (specialisten bevestigen dit ook) dat de bedoelde ontregeling reeds lang geleden op gang moet zijn gekomen. Niet dat ik er op dit moment erg veel aan zal hebben, maar het wel is wel een

onderwerp waarmee ik me de afgelopen maanden intensiever ben gaan bezighouden. Goed beschouwd kunnen gewone mensen als u en ik er niet veel meer aan doen dan er een gezonde levensstijl op nahouden.

De grondgedachte hierbij is dat we door ons drukke bestaan feitelijk te weinig rekening houden met een groot aantal schadelijke invloeden die overal om ons heen grijpen. Naast de grote mondiale vraagstukken als de enorme bevolkingsaanwas, de beschikbare grondstoffen, zoetwater voorziening, visserijgronden, de verdeling van de landbouwgronden en niet te vergeten het milieuvraagstuk, zijn er nog heel veel andere factoren die aan onze aandacht ontsnappen. Met name denk ik dan bijvoorbeeld aan de hoogst bedenkelijke en onzichtbare praktijken in onze voedselketen. Natuurlijk is (wat's in a name) voeding ondenkbaar zonder goede landbouwgronden, maar helaas moeten we ook daarvan steeds meer inleveren, terwijl paradoxaal genoeg we al maar meer gaan produceren t.g.v. dierlijke eiwitproductie.... Een regelrechte ramp want het is juist daar, waar dat gebeurt zonder al te veel op de kwaliteit van de gewassen en vruchtbaarheid van de grond te letten en wordt er driftig met de nodige bestrijdingsmiddelen gespoten. De gangbare gedachte is dat we zulks verplicht zijn te doen in de niet aflatende strijd tegen de honger en armoede. Maar is dat ook zo....!?

Een dankbaar onderwerp om daarop straks in één van de volgende nummers van ons clubblad nog wat dieper in te gaan.

KORT NIEUWS

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Wat eerder dan gepland staat er binnenkort weer een ledenvergadering op het programma. Normaal gesproken wordt deze aan het begin van het nieuwe seizoen gehouden, maar het plotselinge vertrek van voorzitter Jan Komen en ook Thera de l'Orme was voor het zittende bestuur voldoende aanleiding om de Algemene Ledenvergadering wat versneld naar voren te halen.

Voorzitter Jan Komen heeft aangegeven dat hij wegens familieomstandigheden en tevens gezondheidsproblemen per 1 juni van dit jaar terug zal treden, terwijl ook Thera de l'Orme geen deel meer wil uitmaken van het dagelijks bestuur. Wel heeft zij laten noteren haar werkzaamheden te willen continueren. De belangrijkste onderwerpen die de revue zullen passeren zijn o.a. de benoeming van Theo Vijn als waarnemend voorzitter en het voorstel van de verhuizing van het Hervormd Jeugdhuis naar Dorpshuis de Zwaan aan het begin van de Middelweg.

JEUGDKAMPIOEN 2010

Met gepaste trots is de 13 jarige Wouter Rienks Jeugdkampioen van onze schaakvereniging geworden. Al in 'n vroeg stadium van zijn lidmaatschap werd duidelijk dat de nieuwe jeugdspeler zich buitengewoon goed ontwikkeld had in de finesses van onze sport. De eerste indruk van onze oefenmeester was dan ook snel dat hij wel eens de absolute kampioen van de jeugdafdeling zou kunnen worden. Dat vermoeden is nu volkomen bewaarheid geworden. Wouter heeft met groot succes de ranglijst van begin tot 't einde aangevoerd, maar gelukkig is hij toch niet helemaal zonder kleerscheuren door het competitieprogramma heen gekomen. Zijn eerste (pijnlijke) verliespartij moest hij in de 10^e ronde tegen de 7-jarige debutant Tijn Gabriels ervaren, terwijl hij een week later ook nog een nederlaag tegen Martijn Buur moest incasseren.

TWEEDE PLAATS

Op de tweede, maar niet veel minder eervolle plaats is Pepijn Rood gekomen. Lang zag het er naar uit dat er genoeg moest worden genomen met een derde plaats, maar dankzij z'n superieure score over de laatste vijf rondes wist hij zijn naaste belager nog juist voor te komen.

DE DERDE PLAATS

Is dit jaar in handen gekomen van Tijn Gabriels. Ook hij is in staat geweest om het de concurrentie behoorlijk lastig te maken. Evenals nummer één van de ranglijst verkeerde onze kleine man in de hoogste regionen van de onderlinge competitie, en niet onvermeld mag blijven dat hij zijn tweede plaats maar liefst dertien weken achtereen wist vast te houden. Helaas moest hij in de voorlaatste ronde zijn riantie positie door een kleine onoplettendheid prijsgeven.

GEMISTE PUBLIKATIE IN DE KENNEMER

Door enigszins hectische omstandigheden op het adres van de redactie heeft onze vereniging vermoedelijk een belangrijk stukje publiciteit gemist. Kort geleden kwam er de melding binnen dat we vergeten waren om een digitale bijlage mee te sturen. Uiteraard was dat niet helemaal de bedoeling, maar het manco is tot aan de melding van de courant onopgemerkt gebleven. Of het bewuste artikeltje alsnog geplaatst gaat worden zullen we moeten afwachten.

ENKELE REIS ?

Voorlopig zal het fantasieverhaal, welke we gewend waren als 'n wekelijkse feuilleton te lezen plaats moeten maken voor een die wat meer te maken heeft met de realiteit....

KONINGINNENDAG GEEN SCHAKEN

Vrijdag 30 april zal er niet worden geschaakt.

MAT IN VIJF (kan op 2 manieren)



Belangrijke telefoonnummers

Voorzitter:	Jan Komen	0251-311466
Secretaris:	Cees van Diepen	06-51927325
Penningmeester:	Willem van den Berg	0251-314779
Ledenadministratie:	Thera de l'Orme	06-20230524
Jeugd zaken	Thera de l'Orme theradelorme@casema.nl	06-20230524
Interne wedstrijdleader:	Frans van der Eng	075-6402347
Externe wedstrijdleader:	Frans van der Eng	075-6402347
Redactie:	kallisto@planet.nl	06-51311193
Lasker op internet:	www.usglasker.nl	