

SNARFSLAKER 154

NON-HODGKIN LYMFOMEN

Zoals er vorige week al is aangekondigd zal er voor onze leden en natuurlijk ook voor veel trouwe, maar vaak volstrekt onbekende lezers van ons clubblad meer duidelijkheid worden gegeven over de ernst en aard van de gezondheids-toestand van onze wedstrijdleader en schrijver dezes.

Na een uitgebreid medisch onderzoek is komen vast te staan dat er grote problemen in het lymfestelsel zijn ontstaan. Voorzover ik uit de informatie heb kunnen opmaken is er uit de zogenaamde Biopsie duidelijk geworden dat er sprake is van Indolente non-Hodgkin-lymfomen. In 40 % van de gevallen bestaat deze uit ernstig ontregelde cellen die langzaam groeien en worden ook wel lymfomen met een lage maligniteitsgraad genoemd. De gevolgen daarvan zijn dat de ziekte vaak pas op latere leeftijden wordt ontdekt.

Klachten

De eerste verschijnselen van een non-Hodgkin-lymfoom is vaak een goed voelbare zwelling van een of meer lymfeklieren in de hals, in een van de oksels of in een van de liezen. Over het algemeen zijn deze zwellingen niet pijnlijk, hoewel ze soms toch ook, zo is er voor u gelezen, wel wat gevoelig kunnen zijn als er op wordt gedrukt.

Natuurlijk kunnen ontregelingen van het lymfenetwerk ook op andere plekken in het lichaam ontstaan en komen deze vaak tot uiting bij de vorming van een maagzweer of van een gezwel in de maag.

Algemene verschijnselen die kunnen optreden:

- Perioden met koorts, soms afgewisseld door perioden met normale temperaturen.
- Gewichtsverlies en gebrek aan eetlust.
- Hevige vermoeidheid zonder aanwijsbare reden.
- Transpiratie vooral 's nachts, die zo erg is dat we ons moeten verschonen.

Als bovenstaande verschijnselen zich voordoen, wil dat nog niet zeggen dat er altijd sprake is van een non-Hodgkin-lymfoom. Gezwollen lymfeklieren kunnen natuurlijk ook andere oorzaken hebben. Meestal gaan deze zwellingen dan ook wel na enige tijd 'vanzelf' over. Het vreemde bij dit alles is dat ik persoonlijk van al deze klachten nooit last heb gehad, en heb ik tot op de dag van vandaag nog steeds een enorme eetlust en voel ik me eigenlijk best prima.

Verspreiding en stadium

Zonder al te uitvoerig op de details in te willen gaan, is uit de foto's van de PET-Scan gebleken dat de ziekte zich inmiddels naar een groot aantal lymfeklieren heeft verplaatst. Op de beelden uit Hoofddorp zijn twee grote gezwellen in de buikholte te zien. Ter linkerzijde is een eivormige zwelling met afmeting van maar liefst 15 x 20 centimeter te zien en deze neemt daarbij dan ook ongeveer één vierde gedeelte van de buikholte in beslag. Een andere grote zwelling is er aan de rechterzijde gevonden, maar deze was, voorzover ik als leek dat op de prachtige beelden van de scan kon zien, zo'n beetje de helft kleiner. De hoogste tijd dus om actie te ondernemen.

Bij verder uitblijven van een goede behandeling zal zich een acuut probleem ontwikkelen en op korte termijn zeker een levensbedreigende situatie ontstaan. Een bijkomend maar heel wat kleiner probleem is dat de grootste zwelling door zijn enorme afmeting (vermoedelijk) al één nier buiten werking heeft gesteld. Hoe, en waarom de ontregeling jarenlang onopgemerkt is gebleven zal voorlopig wel een mysterie blijven...

Behandeling

Op korte termijn zal ik een langdurige en tamelijk belastende chemotherapie moeten ondergaan. Op zich natuurlijk een heel verhaal waarover nog heel wat valt te vertellen, maar helaas zal u als lezer nog even wat geduld moeten betrachten, want ik heb besloten om met de berichtgeving hierover nog even te wachten tot na de eerste behandeling. Hoe lang dat precies gaat duren kan ik gezien de huidige omstandigheden niet zeggen, maar ik zal mijn best doen om hierover in de komende aflevering duidelijkheid te geven.

KORT NIEUWS

BESTUURSCRISIS UITGEBROKEN.

Vlak voor het sluiten van deze editie is bekend geworden dat er in bestuurlijke zin een heuse crisis is uitgebroken. De belangrijkste reden die uiteindelijk de emmer deed overlopen, is een bestuurvoorstel om van het bestaande clubgebouw aan de Castricummerweg over te stappen naar een nieuwe locatie in de "Zwaan" aan de Middelweg. Meer details kunnen op dit moment helaas nog niet worden gegeven, maar voorzover te overzien is zal er op korte termijn een bijzondere ledenvergadering over dit onderwerp bijeen worden geroepen.

GESLAAGD SCHOLENSCHAAK TOERNOOI

Vorige week zaterdag is het Uitgeester Scholenschaak Kampioenschap evenals vorig jaar weer een enorm succes geworden. Niet onvermeld mag blijven dat deze keer alle zes basisscholen van onze gemeente waren vertegenwoordigd. Voor meer informatie hierover wil de redactie van ons clubblad graag verwijzen naar de berichtgeving in diverse lokale nieuwsbladen.

GEEN MATPROBLEEM

Wegens tijdgebrek kon er deze week helaas geen matprobleem meer in de Snarfslaker worden geplaatst.

OOK GEEN STANDEN

Om dezelfde reden heb ik ook geen tijd kunnen vinden om nog de stand en de ranglijst voor u uit te kunnen rekenen.

Belangrijke telefoonnummers

Voorzitter:	Jan Komen	0251-311466
Secretaris:	Cees van Diepen	06-51927325
Penningmeester:	Willem van den Berg	0251-314779
Ledenadministratie:	Thera de l'Orme	06-20230524
Jeugdzaken	Thera de l'Orme theradelorme@casema.nl	06-20230524
Interne wedstrijdleader:	Frans van der Eng	075-6402347
Externe wedstrijdleader:	Frans van der Eng	075-6402347
Redactie:	kallisto@planet.nl	06-51311193
Lasker op internet:	www.usglasker.nl	